

# C.S.A. cyclisme

## PROGRAMME STAGE ADULTES \*\* MONT VENTOUX 2022

### Jour 0 –Stage : Jeudi 26 Mai 2022 \*DEPART

Chargement des vélos

(possible mercredi en soirée, «conseil»)

Chargement des bagages individuels

**Départ** : RDV à la Piscine ou Place Poussin Andelys à 5h30

Départ à 6h00, pause et déjeuner sur le trajet Arrivée vers 17h00 à Bédoin Centre VTF + camping

Briefing « organisation » avant diner tous au centre vacances + remise des parcours et infos pratiques

### Jour 1 –Stage : Vendredi 27 Mai 2022 \*Circuit

Parcours N°1 : Départ à 8h30 distance 75km + dénivelé 1350m par col de Murs

Déjeuner au centre vacances

Après-midi : libre

### Jour 2 –Stage : Samedi 28 Mai 2022 \*Circuit

Parcours N°2 : Départ à 9h00 distance 85 km + dénivelé 1850m par Gorge de la Nesque

Déjeuner avec papier repas

### Jour 3 Stage : Dimanche 29 Mai 2022 Circuit + RETOUR

Parcours N°3 : Départ à 7h00 pour Chalet, Mt Ventoux, Malaucène et Bédoin distance 55km

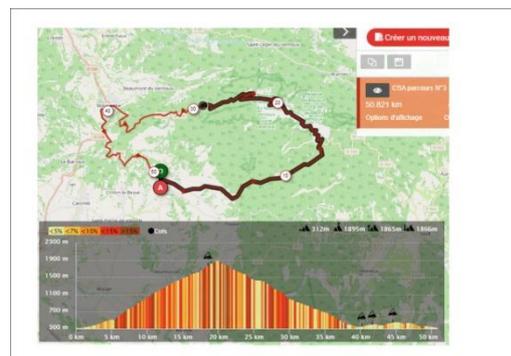
Déjeuner au Centre de vacances

Embarquement pour retour Andelys

Départ à 15h00 au plus tard

Arrivée prévue aux Andelys vers 24h00

Récupération des vélos et bagages : à définir



Nota : les parcours confirmés la veille soir, selon les conditions météo

## LOGISTIQUE

- VELOS : Transportés emballés dans remorque fermée (si housses, les fournir)
- BAGAGES Perso : dans les 2 à 3 véhicules
- Equipement du Vélo : Vélo en état et révisé, Braquet conseillé = 34x28
- Equipement de rechange dispo dans camion assistance :
- Maxi 2 jeux de roue à disque + 3 jeux de roue à patin
- Kit de réparation complet + 3 chambres à air individuelles
- Bagages effet personnel : sac individuel identifiable
- (prévoir : maillot de bain, tenue été, hiver et pluie, antivol de vélo, option bouchons d'oreille)

**PENSEZ A REGLER LE SOLDE DU STAGE AVANT DEPART**